

## **Informationen über festsitzende Zahnspangen**

*Um Reparaturen zu vermeiden, ist das Abbeißen von hartem Obst (Karotten, Äpfel, Nüssen...) oder ähnlichen harten Lebensmitteln mit Vorsicht zu genießen. Äpfel z.B. Vorschneiden, Karotten raspeln. Das Essen von klebrigen Schleckereien wie Mars, Snickers, Gummibärchen und Kaugummi sollte möglichst vermieden werden, da es ansonsten zu häufigen Brüchen der Spange kommen kann.*

*Beim Locker werden eines Bandes kommt es zu einer Ansammlung von Speiseresten oder Zahnbelag zwischen Band und Zahn - eine Entkalkung und eventuell Karies des Zahnes oder das Verbiegen der Apparatur ist die Folge.*

***Um diesem Risiko vorzubeugen, muss das festsitzende Gerät vom Patienten regelmäßig - am besten abends beim Zähneputzen - kontrolliert werden. Dies geschieht durch Rütteln mit dem Fingernagel am Band.***

### ***Bei Nance/ Pendulum ( roter Kunststoff am Gaumen ):***

*Wenn sich etwas unter dem roten Kunststoff eingebissen hat, dann bitte vorsichtig mit Superfloss reinigen. Reinigung mit Superfloss **nur** durchführen wenn es wirklich notwendig ist. Durch häufiges Reinigen ist die Gefahr des Hin- und Herbiegens der Drähte und ggf. Brechen der Apparatur zu groß.*

***Sollten Probleme auftreten (z.B. lockere Bänder ), bitten wir Sie darum, sich sofort in der Praxis zu melden - telefonische Vorankündigung ist unbedingt erbeten, da Reparaturen mehr Zeit in Anspruch nehmen als normale Kontrolltermine - und nicht erst den nächsten Termin abzuwarten.***

*Zur Vorbeugung gegen Karies sollte 1x wöchentlich abends nach dem Zähneputzen Elmex Gelee eingebürstet werden.*

*Sollten sonst noch irgendwelche Unklarheiten oder Fragen auftreten, steht Ihnen das Team der Praxis gern zu weiteren Auskünften zur Verfügung.*