

# *Kieferorthopädische Fachpraxis*

---

## *für Kinder und Erwachsene*

*Dr. Lea Hoegerl  
Kieferorthopädin  
Bahnhofplatz 4 b  
85540 Haar  
Tel. 0 89 / 4 60 55 74  
Fax 0 89 / 46 26 98 17*

## **Informationen über herausnehmbare Zahnspangen**

*Die herausnehmbare Spange sollte 16 Stunden getragen werden (d.h. die ganze Nacht und z. B. nachmittags in der Schule).*

*Getragen werden kann sie beim Lesen, Fernsehen, Computer-Spielen, etc. Bei Sportaktivitäten bitte herausnehmen und in der Dose aufbewahren.*

*Beim Essen und zum Zähneputzen herausnehmen. Nach dem Essen den Mund mit Wasser ausspülen, damit die Spange wieder in einen sauberen Mund kommt.*

*Die Zahnspange einfach unter lauwarmen fließendem Wasser mit Zahnpasta und einer mittelharten Zahnbürste reinigen.*

*Eine separate Zahnbürste benutzen- nicht dieselbe, mit der die Zähne geputzt werden.*

*Die Zahnspange nur am Kunststoff anfassen und beim Abbürsten behutsam vorgehen, um keine Drähte zu verbiegen.*

*Es empfiehlt sich, lose Spangen zweimal täglich zu putzen.*

*Die lose Zahnspange in einer Spangendose aufbewahren, wenn sie gerade nicht getragen wird. So wird sie nicht verunreinigt oder verformt.*

*1 x wöchentlich in den Besteckkorb der Spülmaschine legen, oder einige Stunden in Essigwasser legen (Verhältnis 1:1), danach gut abbürsten.*

**Bei Problemen** (z. B. Zahnspange defekt, oder bei schmerzhaften Druckstellen) setzen Sie sich bitte umgehend mit uns in Verbindung.

*Sollten sonst noch irgendwelche Unklarheiten oder Fragen auftreten, steht Ihnen das Team der Praxis gerne für weitere Auskünfte zur Verfügung.*