

# *Kieferorthopädische Fachpraxis*

---

## *für Kinder und Erwachsene*

*Dr. Lea Hoegerl  
Kieferorthopädin  
Bahnhofplatz 4 b  
85540 Haar  
Tel. 0 89 / 4 60 55 74  
Fax 0 89 / 46 26 98 17*

### **Invisalign Therapie**

*Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,*

*bei Ihnen ist heute mit dem ersten aktiven Teil Ihrer Invisalign Therapie begonnen worden. Tragen Sie die Aligner 22 Stunden und nehmen Sie diese nur zum Essen heraus. Wenn Sie beim letzten Aligner angelangt sind, tragen Sie diesen letzten Aligner noch 22 Stunden täglich, bis Sie beim nächsten Termin von uns über die weiteren Retentionsmaßnahmen instruiert werden. Wie bei jeder kieferorthopädischen Behandlung ist es abschließend auch bei der Invisalign Therapie notwendig, das Behandlungsergebnis langfristig zu retinieren.*

#### **Einsetzen und Herausnehmen der Aligner:**

*Die einfachste Möglichkeit, Ihre Aligner herauszunehmen, ist auf einer Seite im hinteren Bereich Ihrer Zahnreihe mit dem Finger oder einem anderen Hilfsmittel (Plastikhäkchen, Holz- Eisstiel, Häkelnadel etc. ) unter den Aligner-Rand zu greifen und dann den Aligner vorsichtig nach außen, also zur Backe hin und im Oberkiefer nach unten oder im Unterkiefer entsprechend nach oben zu ziehen. Durch diese spezielle Bewegung ist gewährleistet, dass der Aligner über evt. auf Ihren Zähnen vorhandene Attachments gezogen wird, und Sie die Attachments nicht zusätzlich belasten. Da jeder Patient eine unterschiedliche Zahnstellung hat, ist bei jedem individuell zu erproben, auf welcher Seite bzw. mit welcher Handhabung Sie die Aligner am einfachsten einsetzen und herausnehmen können. Dies erfordert ein wenig Übung, die in der Regel schnell erreicht ist.*

*Sollte doch ein Attachment verloren gehen, melden Sie sich bitte bei uns.*

#### **Pflege der Zähne / Aligner:**

*Da sich die Aligner 22 Stunden am Tag in ihrem Mund befinden, müssen die Aligner selbstverständlich genauso sorgfältig wie Ihre Zähne gereinigt werden. Ihre tägliche Mundhygiene ist durch die Invisalign Behandlung nicht beeinträchtigt. Wie bei jeder anderen kieferorthopädischen Behandlung auch sollte in regelmäßigen Abständen eine professionelle Reinigung bzw. Zahnsteinentfernung durchgeführt werden. Die Aligner können gründlich mit der Zahnbürste (z. B. Prothesenzahnbürste oder einfache harte Handzahnbürste) und Zahnpasta gereinigt werden. Zusätzlich können sie einmal pro Woche in verdünntes Essigwasser (Verhältnis 1:1) eingelegt werden. Legen Sie die Aligner auf keinen Fall in heißes oder kochendes Wasser, da dies unweigerlich zum Verzug führt, und die Aligner nicht mehr verwendet werden können.*

#### **Scharfe Ränder der Aligner:**

*Sollten abstehende oder unangenehm ins Zahnfleisch einschneidende Alignerränder auftreten, kommen Sie bitte in unserer Praxis vorbei, und wir werden umgehend Ihre Aligner bearbeiten. Sollte dies außerhalb unserer Öffnungszeiten geschehen, können Sie notfalls die Alignerränder etwas mit einer Nagelschere oder Feile kürzen.*

#### **Riss eines Aligners:**

*Sollte im Laufe der Behandlung ein Aligner einen Riss aufweisen, tragen Sie diesen Aligner trotzdem weiter. Bricht der Aligner komplett entzwei oder steht der Aligner Rand zu sehr ab, wechseln Sie bitte auf den nächsten Aligner vor Ablauf der 2 Wochen, und tragen diesen dann dementsprechend länger.*

#### **Aufbewahren der Aligner/ Verlust der Aligner:**

*Sie bekommen von uns zwei Aufbewahrungsdosen für Ihre Aligner. Bitte nutzen Sie diese Dosen und bewahren Sie die Aligner nicht lose in der Tasche oder eingewickelt in einem Taschentuch / Serviette auf. Verlorene Aligner verursachen hohe Kosten und Zeitverlust, da neue Ersatzaligner bei Align Technology nachbestellt werden müssen. Nehmen Sie in Ihren Urlaub immer den letzten sowie den folgenden Aligner mit, um im Falle eines Verlustes Ersatzschienen parat zu haben.*