

Kieferorthopädische Fachpraxis

für Kinder und Erwachsene

*Dr. Lea Hoegerl
Kieferorthopädin
Bahnhofplatz 4 b
85540 Haar
Tel. 0 89 / 4 60 55 74
Fax 0 89 / 46 26 98 17*

Informationen über festsitzende Multibandapparatur

Die Multibandapparatur ist fest mit den Zähnen verbunden. Mit Hilfe eines Drahtbogens werden die Zähne bewegt. Durch die Bewegung können die Zähne empfindlich reagieren, besonders wenn ein neuer Bogen eingespannt wird. Eine leichte Zahnlockerung während der ganzen Behandlung ist normal.

Um Reparaturen zu vermeiden, ist das Abbeißen von hartem Obst (Karotten, Äpfel, Nüssen...) oder ähnlichen harten Lebensmitteln mit Vorsicht zu genießen. Äpfel z.B. Vorschneiden, Karotten raspeln. Das Essen von klebrigen Schleckereien wie Mars, Snickers, Gummibärchen und Kaugummi sollte möglichst vermieden oder mit Vorsicht zu genießen sein, da es ansonsten zu häufigen Brüchen der Spange kommen kann.

Ein Bruch des Bogens im Mund bedeutet Verletzungsgefahr, bei Verlust einer Ligatur (kleine Gummiringe rund um das Bracket) wird die gezielte Krafteinwirkung gestört. Beim Lockerwerden eines Brackets oder der Bänder kommt es zu einer Ansammlung von Speiseresten oder Plaque zwischen Band und Zahn - eine Entkalkung und eventuell Karies des Zahnes ist die Folge.

Um diesem Risiko vorzubeugen, muss die Multibandapparatur vom Patienten regelmäßig - am besten abends beim Zähneputzen - kontrolliert werden. Dies geschieht durch Rütteln mit dem Fingernagel am Band oder mit der Fingerkuppe am Bracket.

Sollten Probleme auftreten (z.B. Druckstellen durch den Draht, lockere Bänder oder Brackets), bitten wir Sie darum, sich sofort in der Praxis zu melden - telefonische Vorankündigung unbedingt erbeten, da Reparaturen mehr Zeit in Anspruch nehmen als normale Kontrolltermine - und nicht erst den nächsten Termin abzuwarten.

Bitte bring deine eigene Zahnbürste zu jedem Termin mit! (Der Umwelt zuliebe)

Die Gummizüge, die teilweise zur festen Spange eingehängt werden - wie wird den Patienten gezeigt und mit ihnen geübt - müssen in der Regel 24 Stunden getragen werden. Die Gummizüge müssen vom Patienten täglich gewechselt werden, da die Gummis an Spannung verlieren.

Zur Vorbeugung gegen Karies sollte 1x wöchentlich abends nach dem Zähneputzen Elmex Gelee eingebürstet werden. Ca. 5 Minuten einwirken lassen.

Sollten sonst noch irgendwelche Unklarheiten oder Fragen auftreten, steht Ihnen das Team der Praxis gern zu weiteren Auskünften zur Verfügung.

Hilfsmittel zur Zahnpflege bei festsitzender Zahnspange

- ★ *Zahnbürste, mittelharte Borsten, kurzer Kopf*
- ★ *Interdentalbürste dünn*
- ★ *Superfloss, Oral B*
- ★ *Mundspüllösung (Meridol oder Elmex)
1x täglich oder
Elmex gelee, 1x wöchentlich*
- ★ *bei Schmerzen Paracetamol, kein Ibuprofen!*